

本気のあなたに

無料
カウンセリング
受付中

パーソナル トレーニング

パーソナルトレーニングとは？

専門知識をもったトレーナーがお客様の目的に合った運動プログラムを作成し、マンツーマンでトレーニングを行うことです。

このような方におススメ！

- ☑ 一人だと続かない
- ☑ 正しい動きを知りたい、身につけたい
- ☑ 理想の身体を手に入れたい！

ボディメイク

筋量アップ

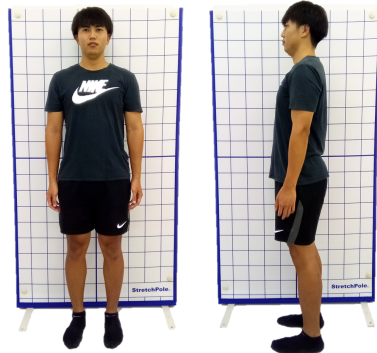
ダイエット

健康づくり

姿勢改善

身体機能改善

筋肉量
脂肪量
測定可能！



8回

60分 **¥40,000** (税込)

16回

60分 **¥73,600** (税込)

会員割もあります！

スタッフにお尋ねください！

【特典】
体組成

フィジカルチェック
栄養アドバイス
フィットネス利用
(回数制限有り)

**フィットネス会員
随時募集中！**



メディカルフィットネスぎんばる
〒904-1201
沖縄県国頭郡金武町字金武10912
TEL:098-968-6677
(KINスポーツ・整形クリニック内)

