

本気のあなたに

無料  
カウンセリング  
受付中

# パーソナル トレーニング

## パーソナルトレーニングとは？

専門知識をもったトレーナーがお客様の目的に合った運動プログラムを作成し、マンツーマンでトレーニングを行うことです。

## このような方におススメ!

- ☑ 一人だと続かない
- ☑ 正しい動きを知りたい、身につけたい
- ☑ 理想の身体を手に入れたい!

ボディメイク

筋量アップ

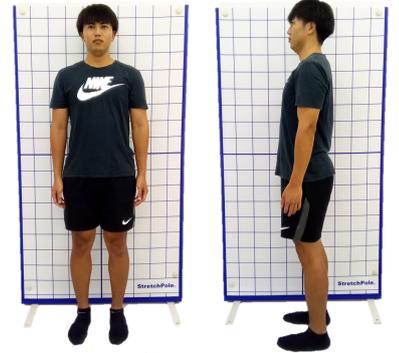
ダイエット

健康づくり

姿勢改善

身体機能改善

筋肉量  
脂肪量  
測定可能!



16  
回

60分 **¥73,600 (税込)**

📌 トレーニング初心者の方や  
普段運動する時間がない方向け

90分 **¥96,000 (税込)**

【特典】

体組成

フィジカルチェック

栄養アドバイス

フィットネス利用

(回数制限有り)

※フィットネス会員割もございますので、お気軽にお問い合わせください

フィットネス会員  
随時募集中!



メディカルフィットネスぎんぼる

〒904-1201

沖縄県国頭郡金武町字金武10912

TEL:098-968-6677

(KINスポーツ・整形クリニック内)

